

**План мероприятий,
направленных на профилактику наркомании,
токсикомании и табакокурения
среди несовершеннолетних на 2021-2022 учебный год**

Цель: формирование у учащихся училища негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутриучилищный учёт (анкетирование, личные	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ.

	беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)		
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	В течение года	Зам. директора по УВР, Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
4	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков группы риска.	Сентябрь - октябрь (в течение года)	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
5	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ специалисты КДН и ЗП при администрации г. Хасавюрт и Хасав. р-она
6	Размещение информационно-методических материалов на сайте УОР.	В течение года	Педагог – организатор, Предс. ММЦ.
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, тренировок, выявление учащихся, не посещающих УОР по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ПДН ОВД.	Ежедневно.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
8	Рейды по проверке выполнения закона о запрете курения несовершеннолетними, проведение разъяснительных бесед.	В течении года	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ Врач УОР
1. Работа с учащимися			
1	Лекторий «Подросток и закон» (1курс.)	1 раз в 2 месяца	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
2	Всероссийский день трезвости	сентябрь	Кураторы групп, Педагог – организатор,

	(просмотр кинофильма)		Предс.ММЦ
3	Групповой час: «Мы за здоровый образ жизни» «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
4	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	Ноябрь.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ, Участковый уполномоченный полиции Отдела МВД России по г. Хасавюрт
5	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду»	Октябрь, апрель.	Кураторы групп.
6	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь.	Педагог – организатор, Предс.ММЦ
7	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть»	Декабрь.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
8	«Всемирный день борьбы со СПИДом»	03.декабрь	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
9	Акция «Нет табачному дыму!»	Январь.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
10	Конкурс плакатов социальной рекламы: «Мы за здоровой образ жизни!»	Февраль- март	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
11	Квест «Баланс положительных и отрицательных сторон курения»	Март	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
12	Беседа «Правда и ложь о наркотиках»	Январь, апрель.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ. Представ. духовного просвещения по г. Хасавюрт.
13	• Неделя здоровья «Цени свою жизнь»	11 сентябрь	Кураторы групп, Педагог – организатор,

	<ul style="list-style-type: none"> Неделя «Будущее в моих руках», приуроченная к Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. 	2021г. февраль 2022г	Предс.ММЦ
14	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану социального педагога	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс.ММЦ
15	Беседы «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ. Представ. духовного просвещения по г. Хасавюрт. Специалисты КДН и ЗП при администрации г. Хасавюрт и Хасав. р-она
16	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ медицинский работник.
17	- Классные часы по темам: «Нет наркотикам!» «Предупредить беду», «Дорога, ведущая в пропасть», «Твой организм под микроскопом», «Вредные привычки и их последствия», «Человек, продли свой век!»; «Болезнь 21 века»	В течение года (по запросу классных руководителей).	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
18	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав УОР, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы КО «О профилактике	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ,

	наркомании и токсикомании на территории РФ « О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в КО»,		
19	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог - организатор.
20	Тематические выставки литературы « О здоровом образе жизни».	В течение года.	Педагог-библиотекарь.
21	Диалог – размышление «Можно ли избавиться от вредных привычек»	Апрель	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ, Участковый уполномоченный полиции Отдела МВД России по г. Хасавюрт
22	Участие в городских, областных, всероссийских культурно-массовых мероприятиях для молодежи.	В течении года	Зам. директора по ВР Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
23	Встречи с представителями ОПДН, наркологических служб, медиками.	В течении года	Зам. директора по ВР Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.			
1	Всемирный День Здоровья – внеклассное мероприятие «День здоровья»	07. Апрель 2022г.	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, кураторы.
2	Спортивные соревнования, кроссы	В течение года (согласно общеучилищному плану ВР)	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, кураторы
3	Спортивные соревнования: «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни»	Март - апрель	учителя физической культуры, кураторы

4	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни	24-31.05.2022г.	учителя физической культуры, кураторы, тренера
3. Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий подростков по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	В течение года (по запросу кураторов).	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ, Медицинский работник.
2	Лекторий для родителей: «Адаптация первоклассника». «Психология общения». « Подросток и родители». «Поиск понимания в общении». «Взрослый, но всё ещё ребенок».	В течение года (по запросу кураторов).	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ. Представ. духовного просвещения по г. Хасавюрт.
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (согласно плану педагога-организатора)	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ.
4	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ Представ. духовного просвещения по г. Хасавюрт.
5	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, .
6	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».	В течение года.	Кураторы групп, Педагог – организатор, .
7	Выявление родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, не	В течение года	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ, Участковый

	исполняющих свои обязанности по воспитанию, обучению и содержанию несовершеннолетних.		уполномоченный полиции Отдела МВД России по г. Хасавюрт
8	Создание и раздача буклетов родителям: «Здоровый ребенок – это счастье»	Сентябрь	Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
9	Привлечение специалистов комиссии по делам несовершеннолетних, органов полиции, наркологических служб для оказания помощи «проблемным» семьям.	По мере необходимости	Зам. директора по ВР, Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ
10	Рассмотрение вопросов на родительских собраниях: Адаптация первокурсников; Взрослый, но все еще ребенок; Подросток и наркотики; Курить или не курить; Поиск понимания в общении	В течение года (по запросу руководителей групп)	Зам. директора по ВР, Кураторы групп, Педагог – организатор, Предс. ММЦ Участковый уполномоченный полиции Отдела МВД России по г. Хасавюрт
4. Работа с педагогическим коллективом.			
1	МО кураторов «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»	По плану МО кураторов	Зам. директора по ВР, педагог - организатор.
2	Разработка методических рекомендаций по проведению кураторских часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Зам. директора по ВР, педагог - организатор
3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с	В течение года.	Зам. директора по ВР, педагог - организатор

	учащимися и родителями (законными представителями).		
4	Проведение заседаний, планерок по данному направлению воспитательной работы.	По плану работы ПЦК, руководителей групп	Зам. директора по ВР, педагог - организатор
5	Консультация, собеседование с руководителями групп по вопросу планирования воспитательной работы по профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения среди обучающихся.	В течение года.	Зам. директора по ВР, педагог - организатор

Профилактическая работа ГБПОУ РД «УОР «ТРИУМФ»» проводилась согласно разработанному плану мероприятий на 2021-2022г.

Воспитательная работа в УОР сосредоточена не на авторитарности и давлении, а на поиске необходимых и понятных обучающимся позитивных мотиваций, учитывающих их возрастные биологические и психологические особенности, реальную для них шкалу жизненных ценностей. Другими словами, работа УОР в системе профилактики наркомании основана на методах, которые интересны подросткам, входят в их ценности и приводят к самореализации и самоутверждению.

Спорт – замечательное средство воспитания подростков, которых называют «трудными». Тренеры УОР никогда не сторонятся таких ребят. «Трудные» не обещают лёгкой жизни, но и педагоги на неё никогда не рассчитывают. Основными принципами работы с такими детьми являются справедливые и жёсткие требования и как можно больше уважения. Главная задача тренера здесь – разбудить у подростка чувство собственного достоинства и научить защищаться от вредного влияния и насилия.

Употребление психоактивных веществ – одна из самых распространенных форм рискованного поведения. Для того, чтобы подросток не экспериментировал, его просто необходимо привлекать к различным видам активной деятельности (спорту). Спортивные единоборства дают возможность направить энергию подростка в нужное русло, где степень его риска будет контролироваться тренером. Кроме того, занятия этими видами спорта приводят к формированию чувства собственного достоинства, способствует самоутверждению личности, позволяют преодолеть психологические комплексы.

Высоким профилактическим антинаркотическим потенциалом обладают наши виды спорта – вольная борьба и бокс, по-прежнему сохраняющие популярность у подростков. Это объясняется акцентом на духовное и психологическое развитие личности, совмещением физического развития с внутренним самосовершенствованием. Морально-нравственные принципы вольной борьбы и бокса формируют у молодого человека тот «внутренний стержень», который сможет защитить его в дальнейшем от различных негативных сторон жизни. Грамотное преподавание вольной борьбы и бокса помогает понять подростку собственные возможности, обрести уверенность в себе, выработать мотивацию к достижениям, способствует формированию навыков саморегуляции, в том числе и умению контролировать собственную агрессию. Вольная борьба и бокс представляют собой нечто большее, чем просто спорт или набор физических упражнений. Она становится для взрослеющего человека системой самосовершенствования, здоровым образом жизни, формирующим его мировоззрение.

Профилактическая работа по профилактике запрещения наркотических средств и психотропных веществ, осуществляется по «Программе

«Профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди несовершеннолетних»,

Комплексно – целевая программа «Профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди несовершеннолетних» была утверждена Решением педагогического совета ГБПОУ РД «УОР «Триумф» Протокол № 1 от 26.08.2021г. Профилактическая работа в УОР осуществлялась через организацию и проведение профилактической работы с учащимися и родителями.

На внутри училищном контроле на конец декабря 2021 учебного года в «группе риска» не состоит ни один студент. Выявление и учет студентов «группы риска» ведется регулярно и будет вестись систематически в течение всего учебного года. Постановка на учет не самоцель, а основа для дальнейшей профилактической и коррекционной работы. Для учета студентов группы «риска» и неблагополучных семей кураторы и педагог – организатор ведут определенную работу:

1. Разработана и утверждена «Программа
2. Утвержден план мероприятий
3. Проведены групповые диагностики обучающихся 1 курса с целью определения признаков склонности к аддиктивному поведению, выявления уровня эмпатических способностей, определения психологического климата и стиля воспитания в семье, выявления интересов обучающихся и изучения профессиональной направленности, выявления незаконного потребления наркотических веществ и ПАВ, степени отношения к здоровому образу жизни, определения проявлений вредных привычек, определения уровня тревожности, конфликтности, самооценки поведения в конфликтной ситуации, интеллекта и эрудиции.
4. Анкетирование по проверке знаний по проблеме наркомании и табакокурения. Индивидуальная диагностика проводилась по определению эмоционального состояния внутреннего конфликта, по выявлению зависимости от табакокурения, измерению психофизиологического состояния, стрессоустойчивости и коммуникативности..
5. Разработаны:
 - анкетирование по выявлению незаконного потребления наркотических средств и ПВ
 - анкета «Отношение к вредным привычкам», «Наркотики и подросток» и т.д.),
 - анкетирование по выявлению степени отношения к здоровому образу жизни и проявлению вредных привычек,

В сентябре для учащихся прошла тематическая программа «Маршрут безопасности». На мероприятии присутствовали участковый уполномоченный полиции Отдела МВД России по г. Хасавюрт

- Круглый стол для студентов “Мы хотим жить в здоровом мире”, с приглашением специалистов ОГУЗ “Наркологический диспансер”,

-Социально-психологический тренинг “Вместе мы выбираем жизнь”\

- Класные часы по темам::

«Нет наркотикам!» - группа 1.1(куратор Лачинова Г.А.)

«Предупредить беду»- группа 1.2(куратор Гаджиева З.Г.)

«Дорога, ведущая в пропасть»- группа 1.3(куратор Беркиханова М.Х.)

«Твой организм под микроскопом»- группа 1.4(куратор Алисултанова М.М.)

Именно училищная среда, по нашему мнению, должна стать основной “ареной” профилактики наркозависимости. К этому обязывает не только то, что большую часть времени обучающиеся проводят именно в стенах УОР, но и то, что отсутствие знаний, навыков, стратегий поведения взрослой части населения не позволяет им оказывать необходимое воспитательное воздействие. Появилась потребность развития обоснованного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди подростков и молодежи, разработки и внедрения комплекса воспитательных и образовательных мер, программ для учащихся.

- Заседание методического объединение класных руководителей по теме «Новые формы и методы работы по профилактике наркомании и других вредных привычек»;

Запланированы в течение учебного года недели по профилактике запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ:

- неделя «Будущее в моих руках», приуроченная к Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.(11 сентябрь 2021г.)
- неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»;(февраль 2022г)

Все мероприятия, направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни.