

*Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение РД*

*«УОР «ТРИУМФ»»*

---

# ***Классный час***

***«Дорога ведущая в пропасть!»»***

**Провели:**

*Куратор группы – Беркиханова М.Х.  
и группа 1.3.*

*2021 год*

## ***Классный час "Дорога ведущая в пропасть!"***

**Цель:** формирование культуры поведения, направленного на борьбу с вредными привычками; изменение негативной позиции в отношении людей, страдающих наркоманией.

**Задачи:**

- Расширить представления учащихся о наркомании.
- Сформировать у учащихся представление о наркомании как о заболевании.
- Доказать необходимость поддержки людей, которые решили покончить с наркоманией.
- Продолжить формирование мотивации здорового образа жизни.

### **1. Определение темы**

Есть такой анекдот: «Корреспондент спрашивает у деда:

«Дед, у вас в селе наркомания есть?» Дед, не зная, о чем идет речь, рассуждает про себя:

«Скажу, что нет, подумает, что у нас глушь какая-то. Скажу, что есть - еще просить начнет». И тогда он решил ответить так: «Есть, да очень мало, так, только для себя».

**Ученикам предлагается послушать одну историю.**

Несколько веков назад на территории Юго-Восточной Азии обитало племя маньчжуров. В XVIII веке, завоевав обширную территорию нынешнего Китая, они основали знаменитую династию Цинн. Со стороны Японии наблюдались многочисленные попытки завоевания этого народа. Но безуспешно. Тогда японские власти пошли на хитрость. В результате, не пролив ни капли крови, они смогли спокойно занять всю страну.

– В чём заключалась эта хитрость?

На территории страны, засланные японские торговцы открыли дешёвые курильни опиума, где посетителям-маньчжурам, включая подростков и детей, предлагали различные наркотики, в том числе и алкоголь. При этом самим японцам было запрещено посещать подобные места под знаком смерти.

Тема нашего классного часа звучит так: **«Дорога ведущая в пропасть!»**.

-Проблема наркомании существует в современном обществе. Ребята увлекаются пагубной привычкой по примеру взрослых, друзей или просто от безделья. В нашей школе большинство старшеклассников заняты спортом. Мы за здоровый образ жизни, мы против наркотиков. Считаем, очень полезны лекции и беседы на эту тему. А еще познавательного посмотреть видеоролики в Интернете, в которых наглядно показано и подробно рассказано, что происходит с организмом человека. Ни для кого не секрет, что путь наркомана - в пропасть!

**С точки зрения медицины, наркомания – это хроническое заболевание, возникающее при злоупотреблении и привыкании к наркотикам, в том числе влечение к различным природным и синтетическим веществам. Оно вызывает состояние повышенного настроения, а также возбуждающее, одурманивающее или успокаивающее действие.**

Современная наркомания не знает «золотой середины». Невозможно принимать наркотики «с умом», «от случая к случаю» - в этом неизбежно убеждается всякий, кто не находит в себе силы остановиться после первого, второго... пятого укола – пока не потерял им счет. Потому что наркотик обладает скверным свойством: «вписываться» в обменные процессы, замещает те вещества, которые ранее в микроскопическом количестве вырабатывал сам организм. Таким образом человек впадает в зависимость от них. Они становятся необходимы, как пища, вода и воздух. Требуется постоянное пополнение запаса. Если время приема прошло, а «допинга» нет, наркоман невыносимо страдает от «ломки». Это боль во всем теле, озноб, понос, тошнота и рвота, из глаз и носа течет жидкость. Остается одна цель – получить новую дозу. Человек готов унижаться,

клянчить, лгать, красть и убивать... Либо лечиться. Так проходит жизнь, а она короткая у наркомана.

Мы рассмотрим с вами следующие рубрики ([Приложение 2](#), слайд 2):

- 1) Причины наркомании.
- 2) Мифы о наркомании.
- 3) Мой друг наркоман.
- 4) Право на надежду.

## **2. Вступление**

В настоящее время наркомания приобрела поистине угрожающий размах.

Согласно отчёту ООН 2,5% населения планеты (около 140 млн. человек) употребляют марихуану или гашиш, 13 млн. – кокаин, 8 млн. – героин. Ситуация усугубляется тем, что если раньше речь шла о природных наркотиках, то сегодня прогресс дал человечеству синтетические препараты, одноразового введения которых в организм достаточно для того, чтобы жизнь человека навсегда превратилась в постоянный поиск новой дозы. Но если вам однажды придётся делать подобный выбор, вы должны знать не только о прекрасных иллюзиях, которые дарят наркотики, но и представлять ту грязь, пошлость и самоунижение с которыми вам придётся столкнуться позже... всего несколькими минутами мимолётного обмана.

Ситуация в Томской области в два раза хуже, чем в среднем по России. Соседний с нами регион, Алтайский край, является транзитной территорией, через которую идут наркотики. Алтайский край является наркопотребляющей территорией и наша область тоже. У нас почти 12 тысяч наркоманов, состоящих на учёте в областном наркологическом диспансере. В области – 60 тысяч наркоманов, а это почти 5% населения. Посчитано, что если количество наркозависимых превышает 7-8%, последствия становятся необратимыми, и нация не будет иметь шансов на выживание

## **3. Знакомство с определением наркомании**

Ученики читают определения наркомании, из предложенных определений они выбирают то, которое, по их мнению, наиболее точно отражает сущность явления наркомании

1. Наркомания – заболевание, возникающее в результате употребления наркотических средств (способны в малых дозах вызывать состояние эйфории).
2. Наркомания – вид отклоняющегося поведения личности.
3. Наркомания – заболевание, обусловленное изменением процесса обмена веществ под влиянием наркотических препаратов.
4. Наркомания – болезненное пристрастие к наркотикам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Все предложенные варианты являются правильными. Они выражают различный взгляд на данную проблему медицины, социологии, физиологии и психологии.

## **4. Причины употребления наркотиков**

Проблема потребления наркотиков, так же как игра в карты, убийства и сотни других человеческих пороков, существует сотни лет. Но, как, ни странно, именно сейчас она приняла масштабы эпидемии. Давайте попробуем назвать возможные причины употребления наркотиков.

(Ученики высказывают своё мнение.)

### **Мотивы, побуждающие молодёжь употреблять наркотики**

Подражание другим

«От скуки»

«Чтобы друзья не считали меня белой вороной»

Желание забыться

Психическая травма  
Незнание тяжёлых последствий  
Назначение наркотиков в качестве средств лечения  
«Чтобы придать себе смелость и уверенность»  
«Чтобы легче общаться с другими людьми»  
Желание испытать чувство эйфории, кайфа

## **5. Мифология современности**

**Сейчас некоторые вопросы по наркомании мы с вами рассмотрим.**

**Миф 1.** От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

**Факт.** Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

**Миф 2.** Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

**Факт.** Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты, – тошнота, рвота, головокружение и т.д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать ещё один день.

**Миф 3.** Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка – «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

**Факт.** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

**Миф 4.** Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения.

**Факт.** Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства созданного под «кайфом».

**Миф 5.** Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

**Факт.** Зависимость от наркотиков – это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

**Миф 6.** Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

**Факт.** Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ – на более сильные. Это закон без исключения.

**Миф 7.** Лучше бросать постепенно.

**Факт.** Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

## **6. История одной жизни**

Бывают такие ситуации, когда человек становится наркоманом не по своей воле.

Послушайте историю одной жизни

В тот день в одной из больниц родила совсем ещё молодая женщина, почти девочка. Ей едва исполнилось 17. Ребёнок появился на свет недоношенным, но в целом всё прошло благополучно. Через несколько часов новорождённый начал кричать, корчиться в конвульсиях. Чего мы только не делали, чтобы успокоить его! Ничего не помогало. Дрожь всё время сотрясала маленькое тельце, оно то сворачивалось в клубочек, то вытягивалось в струну. С ребёнком происходило что-то непонятное. Похоже было на сильное отравление. Но ведь ему не давали никаких лекарств и ещё не кормили. Крохе становилось всё хуже и хуже. Мы запаниковали...

– Как вы думаете, что могло стать причиной такого состояния новорождённого? О каком наследственном заболевании идёт речь?

Ребёнок появился на свет наркоманом. Таким сделала его мать, которая уже полтора года принимала наркотики. Часть новой дозы с кровью поступала в организм ребёнка. После рождения физиологическая связь оборвалась, наркотик перестал поступать, у новорождённого началась ломка. Страшно видеть ломку взрослого человека, ещё страшнее, когда она крутит и раздирает крошечное тельце беспомощного младенца. Окончательно избавить организм ребёнка от этой зависимости врачам удалось только

через несколько месяцев, но вырастит ли он нормальным, полноценным человеком – этого не знает никто.

### **7. Мой друг наркоман**

**1. «Что делать, если любишь человека с такой судьбой? Как почувствовать его мир изнутри? Как с ним жить? Единственный путь помочь наркоману – пройти путь вместе с ним».**

Девушка, которой принадлежат эти слова, вот уже 7 лет живёт с мужем-наркоманом, сама регулярно употребляет наркотики. Как вы относитесь к этим словам? Есть ли в них истина?

Если рассуждать таким образом, то может получиться следующее: если любимый человек разбился на машине, то ради него нужно врезаться в соседнее дерево. Единственный путь помочь инвалиду – тоже стать инвалидом. А если он напился и выбросился из окна? Бросаться вслед за ним? Подобные формулы – попытка оправдать собственное бессилие. Есть и другие пути. Попробуем найти их вместе.

**2. Если вы узнаете, что ваш близкий друг (подруга) употребляет наркотики, что вы предпримете? Почему?**

- перестану с ним общаться;
- Буду продолжать общаться;
- расскажу своим родителям;
- расскажу его родителям;
- анонимно проконсультируюсь у нарколога, а потом решу, что делать дальше;
- посоветуюсь с друзьями;
- постараюсь помочь измениться.

### **3. А теперь давайте разберём конкретную ситуацию**

Коля и Маша любят друг друга. Они учатся в одном классе. Однажды Коля во время дискотеки завёл Машу в класс и предложил ей попробовать наркотик. Он объяснил ей, что начал недавно колотиться, ему очень нравится, и он хочет, чтобы ей тоже было хорошо. Маша отказалась от предложения и убежала из школы. Всю ночь она думала, что ей делать, и в итоге решила рассказать всё своей однокласснице Свете. Света обещала всё устроить и решить проблему.

Она рассказывает о том, что произошло, классному руководителю, а та – директору школы. Родителей Коли вызывают и сообщают о сыне, Колю кладут в закрытый стационар на лечение. Никто из класса, даже Маша, не приходит к нему. Только друг Ваня не изменил своего отношения к другу и навещает его. Когда Коля вышел из больницы, он решил, что наркотики употреблять больше не будет, но и с Машей поддерживать отношения не собирается.

**– Оцените правильность действий всех участников ситуации: Маши, классного руководителя, директора, родителей Коли, Вани. Предложите варианты действий того или иного участника ситуации.**

Обратите внимание, что в этой истории есть один интересный факт. Как только Коля оказался в стационаре, он словно перестал существовать для друзей, одноклассников, любимой девушки. Конечно, мы смотрим на их поступок, прежде всего с осуждением. Но подумайте, может быть, это просто во имя собственной безопасности, может, срабатывает инстинкт самосохранения? Ведь наркоман забывает понятие дружба. Оно стирается, исчезает. В компании наркоманов не бывает друзей. Каждый «друг» заинтересован либо в деньгах от продажи вам наркотиков, либо в получении за счёт вас бесплатной дозы или товара для распространения.

### **8. Заключительное слово**

Классный руководитель. Сегодня наркотики - это страшное оружие, направленное на каждого из вас. Защиту от этого оружия дает знание. Правда о наркотиках развеивает весь липкий туман лжи, который окутывает это страшное оружие. Вы узнали сегодня эту правду.

Но я говорила, что есть еще одно оружие от наркотиков - самое верное, надежное и сильное. Может быть, вы уже сами догадались, как надежнее всего уберечься от наркотиков? (Дети высказывают предположения.)

Самый надежный способ избавиться от наркотической зависимости - это никогда их не употреблять. Желаю вам избрать именно этот способ.

**“ Самое главное - не будьте равнодушны к окружающим вас людям. Может быть, рядом с вами находится человек, у которого большие проблемы, который сам их разрешить не может. Ваш добрый внимательный взгляд, нужное слово, вовремя протянутая рука помощи окажутся спасительными для человека, стоящего на один шаг от пропасти ”.**