

**Методические рекомендации
об использовании устройств мобильной связи в образовательных
организациях (далее - Методические рекомендации)**

1. Общие положения.

1.1. Целью настоящих Методических рекомендаций является определение порядка использования устройств мобильной связи в образовательных организациях Российской Федерации с целью профилактики нарушений здоровья обучающихся, повышения эффективности образовательного процесса.

1.2. Ранний возраст начала использования устройств мобильной связи и длительные накопленное время их использования являются факторами, ведущим к нарушениям психики, что проявляется у ребенка в гиперактивности, повышенной раздражительности, снижении долговременной памяти и умственной работоспособности, нарушении коммуникативных способностей, расстройстве сна.

1.3. Чрезмерная эмоциональная и психическая стимуляция от использования электронных средств информации вызывает у детей состояние гиперактивности перед сном.

1.4. Имеется прямая зависимость между временем пользования смартфоном и успеваемостью у обучающихся: чем больше времени ежедневно он тратит на смартфон, тем хуже справляется с учебными тестами.

1.5. Многофункциональность телефона и множество приложений создают многозадачность, требующую постоянных переключений с одного вида активности на другой, в том числе в процессе обучения. Это ведет к ухудшению усвоения материала и снижению успеваемости.

2. Рекомендации по упорядочению использования устройств мобильной связи в образовательных организациях.

2.1. В целях минимизации вредного воздействия на детей устройств мобильной связи рекомендуется:

- ограничить использование мобильных устройств связи в образовательной организации обучающимися;
- в целях снижения рисков нанесения вреда здоровью и развитию детей в связи с использованием устройств мобильной связи проводить регулярную информационно-просветительскую и разъяснительную работу с родителями (законными представителями) и обучающимися;
- включить в метапредметные результаты основных образовательных программ вопросы формирования знаний и навыков по соблюдению правил безопасности в современной цифровой среде;
- разрабатывать памятки, инструкции, иные средства наглядной агитации по разъяснению порядка использования устройств мобильной связи в образовательной организации для педагогических работников, родителей и обучающихся;
- обеспечить психолого-педагогическое сопровождение процесса, связанного с ограничением использования устройств мобильной связи в образовательной организации;
- предусмотреть для всех участников образовательного процесса целесообразность перевода устройств мобильной связи в режим «без звука» при входе в образовательную организацию;
- информировать родителей и обучающихся об их ответственности за сохранность личных устройств мобильной связи в общеобразовательной организации;
- предусмотреть места хранения во время образовательного процесса устройств мобильной связи обучающихся (при наличии такой возможности и необходимости);
- запретить использование обучающимися устройств мобильной связи во время учебного процесса;
- учитывать необходимость использования имеющихся ресурсов образовательной организации при выборе образовательных технологий и методик, без использования личных устройств мобильной связи обучающихся;
- проводить мероприятия, направленные на воспитание культуры использования устройств мобильной связи у всех участников образовательного процесса;
- обеспечить согласование с родителями вопросов коммуникации родителей с обучающимися в случае возникновения необходимости, внештатной ситуации; определить лиц, организующих выполнение мероприятий с обучающимися и их родителями по выработке культуры безопасной

эксплуатации устройств мобильной связи, профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов; за соблюдение установленного порядка; хранение устройств мобильной связи;

-использовать время перемен для общения, активного отдыха обучающихся между уроками (занятиями), восполнения их физиологической потребности в двигательной активности с учетом возрастных норм;

-осуществлять мониторинг и анализ работы образовательных организаций по упорядочению использования участниками образовательного процесса устройств мобильной связи;

-распространить Памятки для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи (Приложение 1).

Приложение 1

**Памятка
для обучающихся, родителей и педагогических работников по
профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от
воздействия устройств мобильной связи**

1.Исключить ношение устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.

2.Максимально сократить время контакта с устройствами мобильной связи.

3.Максимально удалить устройство мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).

4.Максимально ограничить звонки с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).

5.Размещать устройства мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.