

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ГБОУ ДПО УОР «Триумф»

/ Д.А.Бамматгереев

« 26 » августа 2021г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования

**Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения**

*Республики Дагестан «Училище олимпийского резерва «Триумф»*

по специальности среднего профессионального образования

### **49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ОПОП – 3 год. и 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный  
при реализации программы среднего общего образования

год начала подготовки по УП 2021г

## План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МКД, практик	Промежуточная аттестация	Учебная нагрузка обучающихся (час)			Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)											
			Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	ВСЕГО	Обязательные учебные занятия			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
						зачеты в группах и потоках (лекции, семинары, уроки)	зачеты в подгруппах (лаб. занятия и практи. занятия)	в том числе	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
БД	БД.01	БД.02	БД.03	БД.04	БД.05	БД.06	БД.07	БД.08	ПД	ПД.01	ПД.02	ПД.03	ПД.04	К	ПА	ВК	
	Иностранный язык	-/ДЗ	176	59	117	0	117		51	66							
	Математика	-Э	234	78	156	112	44		68	88							
	Физическая культура	-/ДЗ	175	58	117	93	24		51	66							
	Основы безопасности жизнедеятельности	-/ДЗ	117	39	78	44	34		34	44							
	Естествознание	-/ДЗ	201	67	134	110	24		68	66							
	Информатика	-/ДЗ	117	39	78	68	10		34	44							
	Родная литература	-/ДЗ	117	39	78	54	24		34	44							
	Астрономия	-/ДЗ	58	19	39	13	26		17	22							
	<b>Профильные дисциплины</b>																
	Русский язык	-Э	176	59	117	80	37		51	66							
	Литература	-Э	292	97	195	185	10		85	110							
	История	-Э	234	78	156	112	44		68	88							
	Обществознание	-/ДЗ	209	70	139	139	0		51	88							
	<b>ИТОГО:</b>		2106	702	1404	1010	394		612	792							
К	Консультация на учебную группу		100														
ПА	Промежуточная аттестация	недели			72												
ВК	Время каникулярное	недель			396				72	324							

### I курс

II - IV курс																					
		3	4	5	6	7	8	693	231	462	208	254			170	88	72	38	24	26	
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины																				
ОГСЭ.01	Основы философии		Э					72	24	48	42	6				48					
ОГСЭ.02	История	ДЗ						102	34	68	58	10			68						
ОГСЭ.03	Психология общения	ДЗ						102	34	68	58	10			68						
ОГСЭ.04	Иностранный язык					ДЗ		285	95	190	0	190			34	44	24	38	24	26	
ОГСЭ.05	Гражданское население в противодействии распространению инфекционных заболеваний	ДЗ						66	22	44	22	22			44						
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	ДЗ						66	22	44	28	16			44						
ЕН.00	Математические и общие естественнонаучные дисциплины							198	66	132	46	86			0	132	0	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ						66	22	44	36	8			44						
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ						132	44	88	10	78			88						
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины							1518	506	1012	695	317			238	264	168	114	96	26	
ОП.01	Анатомия	Э						183	61	122	100	22			34	88					
ОП.02	Физиология с основами биохимии				Э	ДЗ		165	55	110	88	22					48	38	24		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ						51	17	34	20	14			34						
ОП.04	Основы врачебного контроля							75	25	50	34	16								24	26
ОП.05	Педагогика	Э						183	61	122	105	17			34	88					
ОП.06	Психология	Э						117	39	78	63	15			34	44					
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта		Э					189	63	126	62	64			34	44	48				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности				ДЗ			93	31	62	50	12					24	38			
ОП.09	Основы биомеханики				ДЗ			57	19	38	26	12						38			
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ						102	34	68	20	48			68						
ОП.11	Основы антидопингового обеспечения					ДЗ		72	24	48	33	15								48	
ОП.12	Менеджмент физической культуры и спорта					ДЗ		72	24	48	38	10					48				
ОП.13	Основы финансовой грамотности					ДЗ		72	24	48	26	22								48	
ОП.14	Проектно-исследовательская деятельность в области образования, физической культуры и спорта					ДЗ		75	25	50	22	28								24	26
	Профессиональные модули							2721	911	1822	816	1006			340	264	192	418	240	390	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта-экзамен квалифик. (8 семестр)																				
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов				ДЗ		ЭК	711	237	474	110	340	24		68	44	48	114	96	104	
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)		ДЗ					144	144	144	144	144					144				
	Всего по модулю:							711	237	474	110	364	24		68	44	48	114	96	104	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения																				
МДК.02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки																				

ЭКЗАМЕН КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ-6 СЕМЕСТР



