|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю |
|  | ДиректорГБПОУ РД УОР «Триумф» |
|  | Д.А.Бамматгереев |
|  |  |
| **УЧЕБНЫЙПЛАН**  **программыподготовки специалистов среднегозвена** | |
| **Государственное бюджетноепрофессиональноеобразовательноеучреждение Республики Дагестан** | |
| **"Училище олимпийского резерва «Триумф»"** | |
| **код,специальность** | 49.02.01Физическаякультура |
| попрограммебазовой подготовки | |
| **квалификация** | Педагогпо физической культуре и спорту |
| **уровеньобразования** | основное общееобразование |
| **формаобучения** | очная |
| **Срок получения СПО по ППССЗ-** 3года10мес  **профильполучаемогопрофессиональногообразования** гуманитарный | |
| **Год начала подготовки** | **2023** |
| **Приказ об утверждении ФГОС** 11.11.2022№968 | |

**УЧЕБНЫЙПЛАН**

ятия

еск

ятия

ыты)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Индекс | Наименованиециклов,разделов,дисциплин,профессиональныхмодулей,МДК,практик | Промежуточная аттестация | | | | | | | | | | | | | Учебнаянагрузкаобучающихся(час) | | | | | | Распределениеобязательнойнагрузкипокурсамисеместрам(час.всеместр) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обязательныеучебныезанятия | | | | | |
| **1** | **2** | | | **3** | **4** | | **5** | **6** | | **7** | | **8** | ГО | Втомчисле | | | | | 1курс | | | | 2курс | | | | | | 3курс | | | | | | 4курс | | | |
| чес  и) | тор | | | ые | 1  семестр | | 2семестр | | 3семестр | | | 4  семестр | | | 5семестр | | | 6  семестр | | | 7  семестр | | | 8  семестр |
|  |  |  |  | | |  |  | |  |  | |  | |  | ВСЕ | теоретикие  зан(лекци | практичие,  лабораные  зан | | | курсовработ(проек | 17 | | 24 | | 17 | | | 22 | | | 14 | | | 17 | | | 8 | | | 10 |
| **Iкурс** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОУД.00 | **Общеобразовательныеучебныедисциплины** | **5/5/3** | | | | | | | | | | | | | ***1476*** | ***524*** | ***918*** | | | ***32*** | ***612*** | | ***864*** |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| ОУД.01 | Русскийязык |  | Э | | |  |  | |  |  | |  | |  | 117 |  |  | | |  | 51 | 66 | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОУД.02 | Литература |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 117 |  |  | | | 8 | 51 | 66 | |
| ОУД.03 | Иностранныйязык |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 122 |  |  | | |  | 34 | 88 | |
| ОУД.04 | Математика |  | Э | | |  |  | |  |  | |  | |  | 190 |  |  | | |  | 102 | 88 | |
| ОУД.05 | История |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 78 |  |  | | |  | 34 | 44 | |
| ОУД.06 | Физическаякультура |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 78 |  |  | | | 8 | 34 | 44 | |
| ОУД.07 | Основыбезопасностижизнедеятельности | ДЗ |  | | |  |  | |  |  | |  | |  | 34 |  |  | | |  | 34 |  | |
| ОУД.08 | Информатика |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 78 |  |  | | |  | 34 | 44 | |
| ОУД.09 | Физика |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 88 |  |  | | |  | 0 | 88 | |
| ОУД.10 | Химия | ДЗ |  | | |  |  | |  |  | |  | |  | 34 |  |  | | |  | 34 | 0 | |
| ОУД.п11 | Обществознание |  | Э | | |  |  | |  |  | |  | |  | 156 |  |  | | | 8 | 68 | 88 | |
| ОУД.п12 | Биология |  | Э | | |  |  | |  |  | |  | |  | 156 |  |  | | | 8 | 68 | 88 | |
| ОУД.13 | География |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 78 |  |  | | |  | 34 | 44 | |
| УПВ.00 | **Учебный предмет по выбору** |  |  | | |  |  | |  |  | |  | |  |  |  |  | | |  |  |  | |
| УПВ.01 | Родной язык и (или) государственный язык республики РФ / Родная литература |  | ДЗ | | |  |  | |  |  | |  | |  | 78 |  |  | | |  | 34 | 44 | |
|  | Промежуточная аттестация |  |  | | |  |  | |  |  | |  | |  | 72 |  |  | | |  |  | 72 | |
| ***ИТОГО ЗА 1 КУРС - 1476*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II- IVкурс** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **СГ.00** | **Социально-гуманитарныйцикл** |  | |  | 3 | | 4 | 5 | | 6 | 7 | | 8 | | ***630*** |  |  | | |  |  |  | | ***170*** | | | ***264*** | | | ***56*** | | | ***68*** | | | ***32*** | | | ***40*** | |
| СГ.01 | ИсторияРоссии |  |  | | |  | ДЗ | |  |  | |  | |  | 78 |  | |  |  | |  | | | 34 | | | 44 | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| СГ.02 | Иностранныйязыквпрофессиональнойдеятельности |  |  | | |  |  | | ДЗ | ДЗ | |  | |  | 140 |  | |  |  | | 34 | | | 44 | | | 28 | | | 34 | | |  | | |  | |
| СГ.03 | Безопасностьжизнедеятельности |  |  | | |  | ДЗ | |  |  | |  | |  | 78 |  | |  |  | | 34 | | | 44 | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| СГ.04 | Физическаякультура |  |  | | |  | ДЗ | | ДЗ | ДЗ | | ДЗ | | ДЗ | 176 |  | |  |  | | 34 | | | 44 | | | 28 | | | 34 | | | 16 | | | 20 | |
| СГ.05 | Основыфинансовойграмотности |  |  | | |  |  | |  |  | |  | | ДЗ | 36 |  | |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | 16 | | | 20 | |
| СГ.06 | Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма |  |  | | |  | ДЗ | |  |  | |  | |  | 44 |  | |  |  | |  | | |  | | | 44 | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| СГ.07 | Психология общения |  |  | | |  | ДЗ | |  |  | |  | |  | 78 |  | |  |  | |  | | | 34 | | | 44 | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональныйцикл** |  | | | | | | | | | | | | | **1772** |  | |  |  | |  | | | **340** | | | **440** | | | **308** | | | **340** | | | **144** | | | **200** | |
| ОП.01 | Основыпедагогики |  |  | | | ДЗ | Э | |  |  | |  | |  | 112 |  | |  |  | |  | | | 68 | | | 44 | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| ОП..02 | Основыпсихологии |  |  | | |  |  | | Э |  | |  | |  | 106 |  | |  |  | | 34 | | | 44 | | | 28 | | |  | | |  | | |  | |
| ОП..03 | Основыобучениялицсособымиобразовательнымипотребностями |  |  | | |  |  | |  |  | |  | | ДЗ | 56 |  | |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | 16 | | | 40 | |
| ОП..04 | Русскийязыкикультурапрофессиональнойкоммуникациипедагога |  |  | | |  |  | |  | ДЗ | |  | |  | 62 |  | |  |  | |  | | |  | | | 28 | | | 34 | | |  | | |  | |
| ОП.05 | Возрастнаяанатомия,физиологияигигиена |  |  | | |  |  | |  | ДЗ | | ДЗ | | ДЗ | 90 |  | |  |  | |  | | |  | | |  | | | 34 | | | 16 | | | 40 | |
| ОП..06 | Проектнаяиисследовательскаядеятельностьвпрофессиональнойсфере |  |  | | |  |  | |  | ДЗ | |  | |  | 62 |  | |  |  | |  | | |  | | | 28 | | | 34 | | |  | | |  | |
| ОП..07 | Информатикаиинформационно-коммуникационныетехнологиив профессиональнойдеятельности |  |  | | |  | ДЗ | |  |  | |  | |  | 78 |  | |  |  | | 34 | | | 44 | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| ОП.08 | Математическиеметодырешенияпрофессиональныхзадач |  |  | | |  | ДЗ | |  |  | |  | |  | 44 |  | |  |  | |  | | | 44 | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| ОП.09 | Анатомияифизиологиячеловека |  |  | | |  |  | | Э |  | |  | |  | 106 |  | |  |  | | 34 | | | 44 | | | 28 | | |  | | |  | | |  | |
| ОП..10 | Гигиеническиеосновыфизическойкультурыиспорта |  |  | | |  |  | |  |  | | Э | |  | 36 |  | |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | 36 | | |  | |
| ОП.11 | Основыбиомеханики |  |  | | |  |  | |  |  | |  | | ДЗ | 48 |  | |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | 28 | | | 20 | |
| ОП..12 | Теорияиисторияфизическойкультурыиспорта |  |  | | |  |  | |  | Э | |  | |  | 140 |  | |  |  | | 34 | | | 44 | | | 28 | | | 34 | | |  | | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОП.13 | Базовые и новые видыфизкультурно-спортив  нойдеятельности | ОП.13.1 Гимнастика |  |  |  | Э |  | Эк |  |  | 78 |  | |  |  | |  | | | 34 | 44 |  |  |  |  |
| ОП.13.2 Спортивныеигры |  |  |  |  | ДЗ |  |  |  |  | |  |  | | 34 | 44 | **28** |  |  |  |
| ОП.13.3 подвижныеигры |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  | **28** | **34** |  |  |
| ОП.13.4 Легкаяатлетика |  |  |  | ДЗ |  |  |  | 140 |  | |  |  | | 34 | 44 | 28 | 34 |  |  |
| ОП.13.5Спортивноеориентирование и туризм |  |  |  |  |  |  |  | 62 |  | |  |  | |  |  | 28 | 34 |  |  |
| ОП.13.6 Новые виды физкультурно-спортивной деятельности |  |  |  |  |  |  |  | 34 |  | |  |  | |  |  |  | 34 |  |  |
| ОП.14 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | |  |  |  |  |  | ДЗ |  |  | 62 |  | |  |  | |  |  | 28 | 34 |  |  |
| ОП..15 | Основы антидопингового обеспечения | |  |  |  |  |  |  |  | ДЗ | 56 |  | |  |  | |  |  |  |  | 16 | 40 |
| ОП.16 | Менеджмент физической культуры | |  |  |  |  |  |  |  | ДЗ | 36 |  | |  |  | |  |  |  |  | 16 | 20 |
| ОП..17 | Основы спортивной тренировки | |  |  |  |  |  |  |  | ДЗ | 56 |  | |  |  | |  |  |  |  | 16 | 40 |
| ОП..18 | Лечебная физическая культура и массаж | |  |  | ДЗ | ДЗ |  |  |  |  | 78 |  | |  |  | | 34 | 44 |  |  |  |  |
| ОП.19 | Основы педагогического мастерства | |  |  |  |  |  | ДЗ |  |  | 62 |  | |  |  | |  |  | 28 | 34 |  |  |
| **ПЦ.00** | **Профессиональныйцикл** | |  | | | | | | | | **1522** |  | |  |  | | **102** | **124** | **212** | **456** | **400** | **228** |
| ПМ.01 | Организацияипроведениефизкультурно-спортивнойработы | |  | | | | | | | | ***538*** | | | | | | 34 | 80 | 92 | 230 | 102 |  |
| МДК.01.01. | Организационно-методические основы физкультурно-спортивнойработы | |  |  |  | ДЗ |  | ДЗ | Эк |  | 188 |  | |  |  | | 34 | 44 | 28 | 34 | 48 |  |
| МДК.01.02. | ОрганизацияфизкультурныхиспортивныхмероприятийВсероссийского  физкультурно-спортивногокомплекса(ГТО) | |  |  |  |  |  | ДЗ |  | 62 |  | |  |  | |  |  | 28 | 34 |  |  |
| УП.01 | Учебнаяпрактика | |  |  |  |  |  |  |  |  | 108 | | | | | |  | 36 | 36 | 18 | 18 |  |
| ПП.01 | Производственнаяпрактика(попрофилюспециальности) | |  |  |  |  |  |  |  |  | **180** | | | | | |  |  |  | 144 | 36 |  |
|  | Экзамен квалификационный | | Э(кв)-7 | | | | | | | |  | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| ПМ.02 | Методическоеобеспечениеорганизациифизкультурнойиспортивнойдеятельности | |  | | | | | | | | ***378*** | | | | | | 0 | 0 | 74 | 88 | 86 | 130 |
| МДК.02.01. | Теоретические и методические аспекты методической работы физической культуры и спорта | |  |  |  |  |  |  |  |  | 162 |  | |  |  | |  |  | 56 | 34 | 32 | 40 |
| УП.02 | Учебнаяпрактика | |  |  |  |  |  |  |  |  | 72 | | | | | |  |  | 18 | 18 | 18 | 18 |
| ПП.02 | Производственнаяпрактика(попрофилюспециальности) | |  |  |  |  |  |  |  |  | **144** | | | | | |  |  |  | 36 | 36 | 72 |
|  | Экзамен квалификационный | | Э(кв)-8 | | | | | | | |  | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| ПМ.03 | Преподаваниефизическойкультурыпоосновнымобщеобразовательнымпрограммам | |  | | | | | | | | ***606*** | | | | | | 68 | 44 | 46 | 138 | 212 | 98 |
| МДК.03.01. | Методикаобученияпредмету"Физическаякультура" | |  |  | ДЗ |  |  |  |  |  | 264 |  | |  |  | | 68 | 44 | 28 | 68 | 16 | 40 |
| МДК.03.02. | Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре | |  |  |  |  |  |  |  |  | 90 |  | |  |  | |  |  |  | 34 | 16 | 40 |
| УП.03 | Учебнаяпрактика | |  |  |  |  |  |  |  |  | 108 |  | |  |  | |  |  | 18 | 36 | 36 | 18 |
| ПП.03 | Производственнаяпрактика(попрофилюспециальности) | |  |  |  |  |  |  | ДЗ |  | 144 | | | | | |  |  |  |  | 144 |  |
|  | Экзамен квалификационный | | Э(кв)-8 | | | | | | | |  | | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |
|  | Промежуточная аттестация по практикам | |  |  |  |  | К  ДЗ | К  ДЗ | К  ДЗ | К  ДЗ |  | | | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |
| ПДП.01 | Производственнаяпрактика(преддипломная) | |  | | | | | | | | 144 | | | | | |  | | |  |  |  |  |  | 144 |
| ГИА | Государственнаяитоговаяаттестация | |  | | | | | | | | 216 | | | | | |  | | |  |  |  |  |  | 216 |
| ГИА.01 | Подготовка выпускной квалификационной работы | |  | | | | | | | | 144 | | | | | |  | | |  |  |  |  |  | 144 |
| ГИА.02 | Защита выпускной квалификационной работы/ Демонстрационный экзамен | |  | | | | | | | | 72 | | | | | |  | | |  |  |  |  |  | 72 |
| ПРОМЕЖУТОЧНАЯАТТЕСТАЦИЯ | | | | | | | | | | | 180 | | | | | |  | | |  | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| *ИТОГОЗА2-4КУРС* | | |  | | | | | | | | *4464* | *1572* | *1596* | | | *0* |  | |  | *612* | *828* | *612* | *864* | *612* | *828* |
| ***ИТОГО(1-4курс):*** | | |  | | | | | | | | **5940** | **1572** | **1596** | | | **0** | ***612*** | | ***864*** | ***612*** | ***864*** | ***612*** | ***900*** | ***612*** | ***864*** |
|  | | | | | | | |  |  |  | | |  | 17 | | 24 | 17 | 24 | 17 | 25 | 17 | 24 |
| Всего | | | | | | | | | | | *ДисциплиниМДК* | | | | | | 612 | 792 | | 612 | 792 | 504 | 612 | 288 | 360 |
| *Промежуточнаяаттестация* | | | | | | 0 | 72 | | 0 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| *Учебнаяпрактика* | | | | | | 0 | 0 | | 0 | 36 | 72 | 72 | 72 | 36 |
| *Производственнаяпрактика* | | | | | | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 180 | 216 | 72 |
| *Преддипломнаяпрактика* | | | | | | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 144 |
| *ГИА* | | | | | | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 216 |
| *ИТОГОЧАСОВ* | | *5940* | | | | 612 | 864 | | 612 | 864 | 612 | 900 | 612 | 864 |
| Экзамены(Э,Э(кв)) | | | | | | 0 | 4 | | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Дифференцированныезачеты  (ДЗ,ДЗк) | | | | | | 2 | 7 | | 3 | 10 | 4 | 10 | 4 | 10 |
| Зачеты(З) | | | | | | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |